The Colorado Health Foundation™

Persona de contacto para los medios de comunicación: Suzanne Beranek, 303-953-3668

El Informe de calificación de salud de Colorado de 2011 destaca el estado de la salud en medio de los desafíos económicos

DENVER: a pesar del progreso logrado en ciertas áreas, Colorado continúa estando rezagado con respecto a otros estados en cuanto a obesidad infantil, atención prenatal, atención dental para niños y otros factores que afectan nuestra salud física y económica, según el Informe de calificación de salud de Colorado. El último Informe de calificación presenta un suplemento que muestra cómo una inversión en programas de salud pública basados en la evidencia podría mejorar la salud en Colorado y reducir sustancialmente los costos.

Publicado hoy por la Colorado Health Foundation en colaboración con el Colorado Health Institute, el Informe de calificación da cuenta de 38 indicadores de salud que abarcan cinco etapas de la vida: *Comienzos saludables, Niños saludables, Adolescentes saludables, Adultos saludables* y *Envejecimiento saludable*. Si no se modifican, muchos de estos indicadores plantean riesgos significativos para la salud y el bienestar de los residentes de Colorado.

Además de destacar historias de éxito de Colorado, el informe muestra en qué áreas pueden implementarse mejoras. Entre las conclusiones se incluyen las siguientes:

- **Colorado logró avances en la cobertura de seguro de salud infantil.** En el Informe de calificación de 2011, el estado se ubicó en el puesto N.º 36 en niños sin cobertura de seguro (o el 9 por ciento) en comparación con el N.º 44 (o el 12 por ciento) en el Informe de 2010*. El aumento puede atribuirse a un gran número de factores, entre ellos, un aumento en los niños que reúnen los requisitos para la cobertura de Medicaid o el Plan de Salud Infantil *Plus* (Child Health Plan Plus [CHP+]) debido a la crisis en la economía, los esfuerzos de extensión comunitaria para inscribir a más niños en planes de seguro públicos y los esfuerzos para expandir la elegibilidad para CHP+.
- **Más niños en Colorado viven por debajo del nivel de pobreza federal.** Según el Informe de calificación de 2011, el 18 por ciento de los niños en Colorado viven en la pobreza en comparación con el 16 por ciento indicado en el Informe de 2010. Con este aumento, la calificación de Colorado entre los estados pasó del N.º 14 al N.º 20. Los estudios muestran que la pobreza impacta notablemente en la salud y el bienestar de los niños de Colorado, lo que contribuye a una salud deficiente y bajo desempeño académico.

- **Colorado aún tiene la tasa más baja de obesidad entre adultos (lo que lo convierte en el estado con la mayor cantidad de personas delgadas), pero la tasa aumentó del 19 por ciento al 22 por ciento entre el Informe de calificación de 2010 y el de 2011.** Con este aumento, Colorado pierde la distinción de ser el único estado de la nación con una tasa de obesidad inferior al 20 por ciento.
- **Si bien Colorado logró cierto progreso alentador en la cobertura de adultos y las tasas de vacunación para adultos mayores, continúa sin satisfacer las expectativas en muchos indicadores de salud importantes cuando se lo compara con otros estados.** Por ejemplo, Colorado está rezagado en atención prenatal (N.º 31) y en atención dental para niños (N.º 38).

** Las calificaciones de los estados van de mejor a peor, siendo el N.º 1 el "mejor" estado y el N.º 50 el "peor".*

"A pesar del progreso logrado en ciertas áreas, Colorado puede, y debe, desempeñarse mejor en cuestiones de salud", afirma Anne Warhover, Presidenta y Directora Ejecutiva de la Colorado Health Foundation. "Si bien la crisis económica de los últimos años ha forzado algunas decisiones presupuestarias difíciles, los residentes de Colorado desean un seguro de salud asequible, costos de bolsillo razonables y acceso a alimentos saludables y una vida activa. Si todas las partes interesadas en la atención de la salud trabajan juntas para mejorar la salud y recortar los costos, somos optimistas en que los informes de calificación futuros mostrarán un repunte con el tiempo".

Michele Lueck, Presidenta del Colorado Health Institute, también expresó su preocupación por lo que los indicadores muestran sobre la salud general en Colorado. "Mientras los legisladores estatales enfrentan el desafío de equilibrar el presupuesto, es más importante que nunca identificar soluciones que mejoren la salud en Colorado y, al mismo tiempo, reducir los costos", dijo Lueck.

Resultados del Informe de calificación:
Si bien Colorado ha mostrado avances en algunos indicadores de salud clave, las calificaciones generales del estado no han mejorado demasiado desde que la Colorado Health Foundation emitió su primer Informe de calificaciones en 2006. De 2009 a 2011, la calificación general para *Comienzos saludables* (un indicador que mide la atención prenatal para bebés y sus madres) permaneció sin cambios con una mediocre C. Durante el año pasado, la calificación del estado para *Niños saludables* pasó de una D+ inaceptablemente baja a una C- ligeramente mejor. De la misma manera, las calificaciones para los *Adolescentes saludables* y los *Adultos saludables* se estancó en B- y B, respectivamente. Mientras tanto, la calificación para el *Envejecimiento saludable* (que controla la manera en que los adultos mayores de Colorado se comparan con sus pares en otros estados) se redujo de una A- en 2010 a una B en 2011.

Panorama general de calificaciones:

Resultados respecto al mismo período del año anterior	2007	2008	2009	2010	2011
Comienzos saludables	C-	C-	C	C	C
Niños saludables	C-	C-	D+	D+	C-
Adolescentes saludables	B-	B	B-	B-	B-
Adultos saludables	B	B-	B	B	B
Envejecimiento saludable	A-	B+	B+	A-	B

“Si bien muchos de los resultados del Informe de calificación se ven intimidantes en papel, hay mucha esperanza para Colorado", expresó Warhover. “Este informe tiene como fin lograr que los residentes de Colorado analicen detenidamente la información que necesitan sobre nuestros desafíos y éxitos en salud. Identificar estos desafíos y oportunidades les permitirá a los residentes de Colorado avanzar hacia nuestra visión de convertirnos en el estado más saludable de la nación”.

La prevención podría mejorar los resultados
La investigación demuestra que los esfuerzos de prevención podrían ser un factor clave en el mejoramiento de la salud y la reducción de los costos. Un estudio reciente estima que una inversión anual de $10 por residente de Colorado en iniciativas de prevención basadas en la comunidad podría ahorrar más de $232 millones por año en costos de atención de la salud al cabo de cinco años, un retorno de $5.05 por cada $1 invertido. Sin embargo, a pesar de este posible ahorro de costos, los esfuerzos de prevención representan menos del 5 por ciento de cada dólar gastado en la atención de la salud en los Estados Unidos. El suplemento del Informe de calificación de salud de Colorado de 2011, “Prevención: fuertes inversiones en la salud de Colorado”, destaca iniciativas de prevención efectivas e identifica oportunidades para futuras inversiones.

Muchos de los desafíos citados en el Informe de calificación se reflejan en la campaña “Batallas que se pueden ganar” (“Winnable Battles”) del Departamento de Salud Pública y Ambiente de Colorado (Colorado Department of Public Health and Environment’s, CDPHE). Lanzada en enero, la campaña dirige la atención hacia 10 “batallas” de salud pública (entre ellas, salud bucal, obesidad, abandono del hábito de fumar y prevención de enfermedades infecciosas) que proporcionan las mejores oportunidades para garantizar la salud de los residentes de Colorado y, al mismo tiempo, mejorar y proteger el ambiente.

“En la medida en que el Informe de calificación ayude a reunir socios públicos y privados para mejorar la salud de los residentes de Colorado, acepto con gusto que la salud sea el tema principal”, manifestó Chris Urbina, médico, magíster en salud pública, director ejecutivo y director de medicina del CDPHE. Urbina disertará como orador invitado especial en el evento de presentación del Informe de calificación hoy en el campus de Auraria, un establecimiento educativo que incluye tres instituciones académicas separadas en el centro de Denver.

Para obtener más información sobre el Informe de calificación de salud de Colorado de 2011, información ampliada sobre los indicadores de salud y la metodología que respalda el análisis de los datos, visite www.ColoradoHealthReportCard.org.

Acerca de la Colorado Health Foundation
La Colorado Health Foundation trabaja para convertir a Colorado en el estado más saludable de la nación al aumentar la cantidad de residentes de Colorado con seguro de salud, garantizando su acceso a atención coordinada de calidad y alentando la vida saludable. La Fundación invierte en la comunidad a través de subvenciones e iniciativas para organizaciones sin fines de lucro relacionadas con la salud que se centran en estos objetivos, así como también mediante la gestión de programas de educación médica para aumentar la fuerza de trabajo de atención de la salud.

Acerca del Colorado Health Institute
El Colorado Health Institute, que celebra su décimo aniversario en 2012, sirve como una fuente destacada y confiable de información de salud creíble para los líderes de Colorado.