

Logrando una igualdad en la salud del comportamiento





Miércoles 1 DE AGOSTO

CÓMO LA DESIGUALDAD TIENE UN IMPACTO EN LA SALUD DEL COMPORTAMIENTO

La población de Colorado está luchando con problemas de salud del comportamiento que con frecuencia son invisibles, de los que no se hablan, y causados por barreras culturales, raciales y de genero. El día de hoy excavaremos en la historia y en el estado actual de la salud del comportamiento, y escucharemos hablar de primera mano sobre cómo estas desigualdades están profundizando su impacto en los habitantes de Colorado.

Todas las sesiones se llevarán a cabo en el salón Colorado Rockies del Centro de Conferencias Keystone, a menos que se notifique lo contrario.

7 – 8:30 AM **Inscripción** — Shavano Foyer

Desayuno bufete — Shavano y Longs Peak Foyers

8:30 – 8:45 AM Ejercicio para obtener equilibrio: Tyrone Beverly

Fundador de Im'Unique

Karen McNeil-Miller

Presidente y Director General, Colorado Health Foundation

@COHealthFDN

8:45 – 9:45 AM **Daniel Dawes, JD, DHL**

Abogado y experto en políticas sanitarias

@DanielEDawes

9:45 – 10:15 AM **Comilla Sasson, MD, MHS**

Practicante de medicina de urgencias 9NEWS Medical Expert, KUSA-TV

@comilla_s

10:15 – 10:30 AM Narración

10:30 – 10:45 AM **Descanso**

10:45 – 11:15 AM **Rob Valuck, PhD, RPh, FNAP**

Director, Colorado Consortium for Prescription Drug Abuse Prevention

@RobValuck, @corxconsortium

11:15 AM - 12:15 PM Abordando el uso de sustancias en Colorado

Moderador: Comilla Sasson, MD, MHS

Lesley Brooks, MD, Director médico asociado, North Colorado Health Alliance
Ken Davis, Director Ejecutivo, Northwest Colorado Community Health Partnership

· Charlotte Ledonne, Coordinadora de enfermería, San Luis Valley Area Health Education Center

· Rob Valuck, PhD, Director, Colorado Consortium for Prescription Drug Abuse Prevention

12:15 PM **2018 PREMIOS LICONA**

12:30 – 1:30 PM Almuerzo — Shavano y Longs Peak Foyers

Una exploración del papel que juega el gobierno federal en la salud del comportamiento, el abuso de sustancias, opiáceos y más — Quandary Peak I

Este resumen examina las agencias relacionadas con la salud mental, las políticas, los programas y la financiación a nivel federal, incluyendo la legislación relacionada a la salud del comportamiento que fue aprobada este año, y planes sobre una futura legislación. Las presentaciones abordarán el uso de opiáceos, la Ley de Cuidado de Salud Asequible (Affordable Care Act), protección al consumidor, medicamentos recetados, tabaco, marihuana, paridad relacionada a la salud mental, y armas. Posteriormente, se llevará a cabo una mesa redonda con sesión de preguntas y respuestas.

Contribuidores: Wynne Health Group

Tres comunidades en Colorado en una misión para prevenir problemas de salud del comportamiento — $Quandary\ Peak\ II$

Tres comunidades rurales de la región noreste de Colorado, el valle San Luis y vecindarios de Denver/ Aurora, fueron contra la corriente con el fin de prevenir problemas mentales, emocionales y de comportamiento (MEB, por sus siglas en inglés) en sus niños. Esta sesión presenta la ciencia detrás de la prevención de este tipo de problemas, así como problemas locales que miembros de la comunidad identificaron y a los cuales les dieron prioridad para una intervención, colaboraciones y herramientas para implementar programas de prevención, además de métodos de participación basados en la comunidad, y un lenguaje y mensaje que refleje las estrategias de la comunidad.

Contribuidores: Eugene S. Farley, Jr., Health Policy Center, High Plains Research Network, San Luis Valley Area Health Education Center y 2040 Partners for Health

Salud del comportamiento en la comunidad LGBTQ: Herramientas para construir un Colorado más equitativo — Quandary Peak III

Esta conversación es facilitada, y aborda las disparidades de la salud del comportamiento experimentadas por las comunidades de lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, y homosexuales (LGBTQ) de Colorado, incluyendo las barreras para recibir atención médica. También se discutirán las leyes y las políticas para promover la inclusión, además de herramientas y oportunidades para obtener equidad en la salud del comportamiento para la población LGBTQ de Colorado, y sus familias. **Contribuidores:** *One Colorado Education Fund*

Primeros auxilios para la salud mental: ¿Quién los necesita? — Grays Peak I

Esta sesión presenta los beneficios del entrenamiento de primeros auxilios para la salud mental, junto con estrategias para ayudar a las personas que estén experimentando una crisis de salud del comportamiento. **Contribuidores:** *Community Reach Center y Mental Health First Aid Colorado*

Una colaboración única de compañeros de la salud mental y el orden público — *Grays Peak II* REAL (Responder Capacitar Defender Escuchar) es una colaboración única entre la Asociación Mental de Nebraska, el Departamento de Policía de Lincoln, y la Community Health Endowment (Fondo para la salud de la comunidad), que ha dado como resultado un menor número de llamadas solicitando ayuda policial y relacionadas a la salud mental, y ha incrementado el acceso a servicios para la salud mental y problemas de sustancias. Esta sesión examina las lecciones aprendidas, los costos del programa y las estrategias de implementación para distintas comunidades.

Contribuidores: Community Health Endowment of Lincoln, Lincoln (Nebraska) Police Department y Mental Health Association of Nebraska

Salud del comportamiento óptimo, Latinx: Innovación y Compasión en Práctica — Grays Peak III Este taller bilingüe (español y inglés) presenta la historia y las últimas investigaciones que apoyan las mejores prácticas de la psicología Latinx. Los participantes usarán información contextual para designar intervenciones competentes que provean un sentido práctico de lo que es la psicología Latinx en acción. Contribuidores: La Cocina, The Family Center/La Familia; One Health Institute, Colorado State University; y Poudre River Public Library District

4:30 - 5:30 PM

Caminata guiada — Lakeside Adventure Center Yoga — Quandary Foyer

6 - 7:30 PM

7:30 PM

Recepción de encuentro para la formulación de políticas — Shavano Foyer and Patio

Proyección de una película — Castle Peak, Segunda planta



CÓMO LA BRECHA DE IGUALDAD EN LA SALUD DEL COMPORTAMIENTO IMPACTA A LAS FAMILIAS DE COLORADO

No hay una solución única para abordar los retos relacionados a la salud del comportamiento que están teniendo un impacto en la juventud y en las familias de Colorado. El día de hoy, nosotros destacamos las realidades y complejidades de aquellos que están sufriendo un impacto, y que están enfocados en cerrar la brecha de desigualdad que está manteniendo el acceso a la salud fuera del alcance de muchos.

7 – 7:45 AM Yoga — Quandary Foyer

7:30 – 8:30 AM Inscripción — Shavano Foyer

Desayuno bufete — Shavano Foyer y Patio, Longs Peak Foyer

8:30 – 9 AM Ejercicio para obtener equilibrio

Fundador de Im'Unique

Karen McNeil-Miller

Presidente y Director General, Colorado Health Foundation

@COHealthFDN

Jerome Davis

Presidente de la junta, Colorado Health Foundation

@COHealthFDN

9 – 9:45 AM **Sue Klebold**

Autora y defensora de la salud mental

9:45 – 10 AM **Narración**

10 – 10:15 AM **Descanso**

10:15 – 11 AM Una conversación con los jóvenes de Colorado

Moderador: Karen McNeil-Miller
• Mia Martinez, One Step Up Youth

· Amarah, Fundadora, Hope For Kids Like Me!

11 – 11:30 AM Alan Weil

Editor jefe, Asuntos sanitarios @alanrweil and @Health_Affairs

11:30 AM – 12:30 PM Almuerzo — Shavano Foyer y Patio, Longs Peak Foyer

12:30 – 1:30 PM David Sheff and Nic Sheff

Autores y defensores por una solución para el desorden del abuso de sustancias

@david_sheff and @nic_sheff

1:30 – 1:45 PM **Descanso**

Innovando para mejorar la entrega de los servicios de salud del comportamiento — Quandary Peak I Esta sesión explora tres innovaciones que crean un impacto en la entrega de servicios de salud del comportamiento de alta calidad, y centrados en el paciente, en comunidades rurales y de bajos recursos en Colorado: un alcance dirigido a la población de pacientes (ConsejoSano), consultas virtuales con especialistas en la salud del comportamiento (RubiconMD), y una orientación virtual basada en la experiencia (myStrength).

Contribuidores: Colorado Health Foundation, ConsejoSano, myStrength y RubiconMD

Soluciones colaborativas para mejorar la salud del comportamiento en las escuelas rurales — Quandary Peak II

Los estudiantes en las áreas rurales de Colorado reportan niveles más altos en el uso de sustancias y números de suicidios, que aquellos estudiantes en otras partes del estado. En esta sesión, líderes escolares y de salud del comportamiento de cuatro comunidades rurales, identifican oportunidades para la movilización de recursos y esfuerzos de coordinación para los niveles de sistemas con el fin de abordar las necesidades de salud del comportamiento presentes en las escuelas rurales.

Contribuidores: Campo School District; Center for Restorative Programs; Center for Rural Health & Education, University of Denver (DU); Colorado Education Initiative; Monte Vista School District; Morgridge College of Education, DU; Office of Behavioral Health; y South Conejos School District

Una conversación con David y Nic Sheff — Quandary Peak III

Después de sus presentaciones posteriores al almuerzo, David y Nic Sheff continúan la conversación acerca de la relación entre el uso de sustancias y la salud mental.

Primeros auxilios para la salud mental: ¿Quién lo necesita? — Grays Peak I

Esta sesión presenta los beneficios del entrenamiento de primeros auxilios para la salud mental, junto con estrategias para ayudar a las personas que estén experimentando una crisis de salud del comportamiento.

Contribuidores: Community Reach Center y Mental Health First Aid Colorado

Participación de la voz de la comunidad en las prácticas, las políticas y la planificación de la salud del comportamiento — Grays Peak II

La voz de la comunidad con frecuencia suele estar ausente en las conversaciones de aquellos que toman decisiones sobre la planificación y las políticas sobre la salud del comportamiento. Esta sesión explora cómo BeHeard Mile High, un panel comunitario longitudinal, de más de 1,200 individuos de comunidades tradicionalmente marginadas, ha informado sobre políticas y mejores prácticas. Se ofrecerá información sobre las necesidades de la salud del comportamiento, así como servicios de respuesta que son culturalmente relevantes.

Contribuidores: The Center for African American Health

Más allá del estigma: Cambiando el diálogo sobre la salud mental — Grays Peak III

El estigma asociado con los problemas de salud mental evita que muchas personas busquen tratamiento. Esta sesión describe el marco de referencia para llevar a cabo una campaña exitosa enfocada en reducir el estigma relacionado a la salud mental. Los proveedores aprenderán estrategias para reconocer y conectarse con miembros de las poblaciones estigmatizadas, para así lograr resultados éxitosos en los tratamientos.

Contribuidores: Evolution Communications Agency, New Health y Tri-County Health Department

4:30 – 5:30 PM Caminata guiada — Lakeside Adventure Center

Yoga — Quandary Foyer

Cena de recepción — Shavano y Longs Foyers y Patios

8 – 10:30 PM **DJ y baile** — *Grays Peak I*

6 - 8 PM

8 PM Proyección de una película — Castle Peak, Segunda planta

Viernes 3 DE AGOSTO

ACTIVANDO LAS VOCES DE COLORADO

Las historias son nuestra divisa más importante cuando se trata de combatir estigmas y exponer problemas de salud del comportamiento que son invisibles. Teniendo como enfoque el cerrar las brechas de desigualdad en nuestras comunidades, nosotros exploramos la relación entre cultivar la voz y la resistencia, sabiendo que al amplificar todas nuestras voces, nosotros avanzamos en la búsqueda del bienestar mental en Colorado.

7 – 7:45 AM Yoga — Quandary Foyer

7:30 – 8:30 AM Desayuno bufete — Shavano Foyer y Patio, Longs Peak Foyer

8:30 – 10 AM Ejercicio para obtener equilibrio: Tyrone Beverly

Fundador de Im'Unique

Laboratorio para escuchar Karen McNeil-Miller

Presidente y Director General, Colorado Health Foundation

@COHealthFDN

10 – 10:45 AM **Jerry Yager, PsyD**

Miembro honorario, The ChildTrauma Academy

10:45 - 11:45 AM **This Is My Brave**

@ThisIsMyBrave

Jennifer Marshall, Cofundadora y directora ejecutiva

Amanda Gold, Antigua alumna Jovan Mays, Antiguo alumno

